



Espoir pour les familles d'aujourd'hui.

Semaine de prière de la famille
14 au 20 février 2021

Département de la Vie de Famille
Union de l'Océan Indien

Espoir pour les familles d'aujourd'hui



J'IRAI avec ma famille !

TABLE DE MATIERES

Préface.....	3
Jour 1- LA FAMILLE, UNE INVENTION DIVINE.....	4
Jour 2- LE MARIAGE À LA MANIÈRE DE DIEU.....	6
Jour 3- DES PARENTS QUI RÉUSSISSENT LEUR MISSION.....	7
Jour 4- SUR LE ROC OU SUR LE SABLE ?.....	9
JOUR 5- COMMENT DEVENIR DES ALLIÉS INTIMES.....	11
Jour 6- COMMUNIQUER AVEC GRÂCE.....	13

Préface

Les parents d'aujourd'hui font face aux différents problèmes de l'éducation de leurs enfants.

En général, bon nombre de parents n'ont pas le respect de leurs enfants et l'autorité sur eux provoquant la difficulté de l'éducation de ces derniers. Par conséquent, les parents deviennent confus face aux problèmes difficiles à résoudre et ceux-ci les amènent à un état dépressif qui rend le contrôle de l'émotion difficile. Cette situation favorise la mésentente au niveau du foyer et rend difficile la communication entre les membres de la famille.

La question se pose : « Y a-t-il un espoir pour sauver la famille ? Le livre « *Un Espoir pour les familles d'aujourd'hui* » écrit par Willie et Eliane Oliver, directeurs du Département de la Vie de Famille de la Conférence Générale, nous aide à avoir des idées pour répondre à cette question. Donc, tous les paragraphes utilisés dans ce livret sont tirés de ce livre.

« ...et que, revenus à leur bon sens, ils se dégageront des pièges du diable, qui s'est emparé d'eux pour les soumettre à sa volonté. » 2 Timothée 2 : 26



Pasteur Nirina Harifidy et Tsararindra RAHERINJATOVO
Directeurs du département Vie de Famille
Fédération Madagascar Centre

Jour 1- LA FAMILLE, UNE INVENTION DIVINE

Le mot « famille » est un mot merveilleux, qui suscite de chaleureux sentiments.

La vie en famille n'est pas apparue par hasard : la famille a été le plan de Dieu pour la race humaine depuis le commencement même des temps. C'est le groupe qui nous donne notre identité, notre nom et nos traditions. Notre famille, ce sont les personnes avec lesquelles nous avons une relation à long terme, et, fréquemment, avec lesquelles nous nous sentons le plus à l'aise. Notre famille est presque toujours ce qui nous donne la force intérieure qui détermine nos buts et nos aspirations, et même notre sensation de bien-être ; qui nous révèle qui nous sommes vraiment et ce que nous voulons devenir.

Lorsque nous pensons à notre famille, nous pensons à nos parents, à nos frères et sœurs, à nos grands-parents, à nos oncles, tantes, cousins, cousines, à notre conjoint et à nos enfants. Parfois même nous considérons les bons amis comme des membres de notre famille, parce que :

- Nous avons grandi ensemble dans la même église ou dans le même voisinage ;
- Nous sommes de la même ville ou du même pays ;
- Nous appartenons à la même tribu ou à la même région ;
- Nous nous sommes adoptés l'un l'autre ou avons une relation spéciale ; ou bien :
- Nous partageons les mêmes valeurs, objectifs ou affinités.

La Bible, ce livre inspiré qui décrit le dialogue entre Dieu et les humains, nous rapporte, dans le premier chapitre de son premier livre, que c'est Dieu qui a créé la famille, en mettant l'accent sur la grande importance qu'a pour Dieu cette cellule de base de la société, et, par conséquent, qu'elle doit avoir aussi pour nous.

Malgré le plan divin pour le bonheur de la famille, nous savons tous que les choses n'ont pas toujours été ce qu'elles auraient dû être. Souvent, le mari et son épouse ne s'entendent pas. Le mariage, qui devait durer jusqu'à la mort, se termine souvent par le divorce ; ou bien la relation entre les deux partenaires ne parvient même pas au mariage avant de donner naissance à des enfants, de se séparer, et de se causer mutuellement beaucoup de souffrances. Parents et enfants s'irritent souvent les uns contre les autres. Les parents ressentent un manque de respect de la part de leurs enfants, tandis que les enfants se sentent dominés ou abandonnés par ceux qui étaient supposés s'occuper d'eux.

Ces expériences sont souvent déconcertantes, parce que ce qu'on espérait apporter un sentiment de bonheur, de chaleur et de sécurité se trouve être exactement le contraire pour beaucoup d'habitants de notre monde d'aujourd'hui ; et peut-être même pour la personne qui est en train de lire ce livre.

Le seul espoir est de reconsidérer les principes que Dieu a donnés aux humains pour qu'ils les suivent, de sorte que les familles soient ce que Dieu avait prévu pour elles en les créant. Mieux que simplement y jeter un coup d'œil, mettre ces principes en pratique nous permettra de trouver la joie, la chaleur et la paix que la famille doit nous apporter selon le plan de Dieu.

Stephen R. Covey, un expert de premier plan sur la famille, présente dans son livre *The Seven Habits of Highly Effective Families* [Les sept habitudes des familles très efficaces] le concept « être proactif » comme technique à utiliser pour une communication efficace. En substance, cette idée indique que, entre un stimulus et la réaction à celui-ci (ce que quelqu'un vous dit, et votre réponse à ce qu'il vous a dit), il existe un espace de temps. Dans cet espace, chaque membre de la famille a la liberté et le pouvoir de choisir comment il va répondre : ce qu'il va dire, et comment il va le dire. Cette réaction est vraiment à la base des progrès et du bonheur en tant que famille.

Cependant, pour que ce concept fonctionne et pour qu'une famille puisse communiquer efficacement, cette technique doit être pratiquée pour pouvoir être assimilée. Certes, trois choses doivent se passer dans l'espace entre ce qu'un membre de la famille vous dit et votre réaction :

1. Vous devez faire une pause : au lieu de réagir immédiatement à ce que votre père, mère, fille, fils, mari ou épouse vous dit, prenez le temps de vous calmer.

2. Vous devez alors réfléchir à ce que vous devez dire ou ne pas dire.
3. Vous devez choisir la réponse correcte : celle qui apportera la paix, et non la guerre, à la situation présente.

Il faut de la détermination pour édifier une famille solide ; mais tout ce qui vaut la peine d'être fait vaut la peine d'être bien fait. Prenez donc l'engagement de bien communiquer, et regardez votre famille s'épanouir et progresser au fil des jours, semaines, mois et années qui sont devant vous.

[Stephen R. Covey, *The Seven Habits of Highly Efficient Families* [Les sept habitudes des familles très efficaces], New York, Golden Books, 1997.]

Échanges avec la famille

1. Comment communiquez-vous dans la famille ?
2. Quelles sont les raisons du manque de conversation au sein de la famille ?

Jour 2- LE MARIAGE À LA MANIÈRE DE DIEU

La Bible est pleine de bons conseils destinés à nous aider à négocier nos relations familiales et à en tirer le maximum de joie. Plus nous lirons la Parole de Dieu, individuellement et avec notre conjoint, plus nous serons en harmonie avec ce que Dieu désire pour nous et pour notre famille. La vérité est qu'il nous est impossible, en tant qu'humains, de toujours protéger l'amour du mal ou de la souffrance. Cependant, en appliquant la Parole de Dieu à nos relations familiales, nous pouvons trouver la capacité d'honorer Dieu dans nos relations. Cependant, ceci ne peut avoir lieu que si nous prenons le temps d'être ensemble et de progresser ensemble par la puissance de Dieu.

Le plan de Dieu pour le mariage se réalise le mieux lorsque les couples mettent en pratique un concept appelé le compte bancaire émotionnel. Ce compte ressemble à tous les autres comptes bancaires : on ne peut faire un retrait d'un compte bancaire que si celui-ci contient des fonds. Et nous savons tout ce qui arrive lorsque nous retirons plus que ce que contient notre compte bancaire : nous nous retrouvons avec un découvert lorsque nous voulons faire un chèque sur ce compte.

La même chose est vraie des relations conjugales. Si tout ce que nous faisons dans notre mariage, c'est prendre, prendre, prendre toujours, sans contribuer d'abord au bien-être de notre conjoint, nous ne pouvons pas nous attendre à recevoir quoi que ce soit de nos relations conjugales. Lorsque nous manifestons de la gentillesse à l'égard de notre conjoint, nous faisons un dépôt sur son compte bancaire émotionnel. Plus nous ferons de dépôts émotionnels sur le compte bancaire émotionnel de notre conjoint, et plus *riches* seront nos relations. L'inverse, tenter d'obtenir plus que ce que nous apportons, mène à la banqueroute des relations.

Où en êtes-vous donc dans vos dépôts sur le compte bancaire émotionnel de votre conjoint? Êtes-vous constamment aimable, patient, serviable, encourageant et compatissant ? Ou bien êtes-vous cynique, impatient, critique, exigeant, difficile et agressif ?

Aussi difficiles qu'aient été vos relations conjugales dans le passé, vous pouvez opérer un revirement si vous décidez de vous mettre à agir différemment. Plutôt que d'aborder votre mariage sous l'angle de ce que vous pouvez obtenir, mettez-vous à le considérer depuis la perspective de ce que vous pouvez donner. Puis regardez le compte bancaire émotionnel de votre conjoint croître de plus en plus, jusqu'à ce que vos relations débordent de la monnaie de la bonne volonté l'un pour l'autre.

Les six comportements suivants peuvent aider n'importe quel couple à renflouer le compte bancaire émotionnel de leur mariage. Les couples qui sont disposés à essayer au moins l'une de ces suggestions ont toutes les chances de voir une amélioration immédiate de leurs relations.

1. Cessez de dire que votre mariage est dysfonctionnel !
2. Priez de tout votre cœur pour votre mariage et pour votre conjoint !
3. Apprenez et pratiquez des techniques efficaces de la communication !
4. Découvrez ce que votre conjoint aime, faites-le, et continuez à le faire ; découvrez ce que votre conjoint n'aime pas, et cessez de le faire !
5. Pardonnez souvent !
6. Riez beaucoup !

Le mariage est en même temps impressionnant, merveilleux et difficile. Impressionnant et merveilleux, parce qu'il a été conçu par notre Créateur pour que nous reflétions son image. Difficile, parce qu'il associe deux êtres humains défectueux, imparfaits et égoïstes, qui deviennent encore plus défectueux et plus égoïstes une fois mariés. Les couples doivent faire face à cette réalité et collaborer comme équipiers et amis. Ensemble, nous devons combattre l'ennemi qui menace de détruire notre unité l'un avec l'autre et notre unité avec Dieu.

Échanges avec la famille

1. Quelles sont les situations qui provoquent la colère dans votre mariage ?
2. Comment contrôlez-vous vos émotions ?

Jour 3- DES PARENTS QUI RÉUSSISSENT LEUR MISSION

Élever des enfants aujourd'hui est plus difficile que jamais. Former le caractère d'un enfant est même plus urgent du fait que les enfants sont confrontés chaque jour à des valeurs qui semblent être à l'opposé de celles de leurs parents. Aujourd'hui, les enfants sont bombardés de messages ambigus provenant des médias sociaux, de l'Internet, des autres adultes et de leurs camarades. Ces messages déconcertants ont amené les enfants à une désensibilisation à l'égard de nombreux maux de la société tels que la violence, l'immoralité, les abus et la discrimination.

Malgré ces difficultés, les parents constituent encore la meilleure protection pour les enfants face à des comportements à risques tels que l'usage de l'alcool et de la drogue, les relations sexuelles précoces en dehors du mariage et les erreurs d'alimentation.

Les parents qui jouent chaque jour un rôle actif dans l'éducation de leurs enfants auront un jour la récompense de voir leurs enfants devenir des adultes sains et responsables. Bien que l'art d'être parent ne soit pas une science exacte et n'offre aucune garantie, les parents qui font le meilleur usage de leur temps passé avec leurs enfants auront plus de chances de les influencer positivement et de les préparer pour la vie adulte.

Il y a des moments où l'art d'être parent semble être une tâche insignifiante, spécialement lorsqu'il s'agit de changer des couches, d'essuyer un liquide que l'enfant a renversé, ou de discuter de l'heure du coucher ou de la propreté de la chambre. Cependant, l'art d'être parent est l'une des tâches les plus importantes confiées à un être humain, et l'une de celles qui constituent le plus grand défi. Réfléchissez à l'importance d'éduquer un enfant qui ne sera pas seulement obéissant, mais qui développera un caractère mûr et une saine estime de soi-même, gèrera ses émotions et aura de saines relations avec les autres. Oui, l'art d'être parent est de la plus grande importance !

Bien entendu, des parents parfaits, ça n'existe pas. Cependant, par la grâce de Dieu, nos enfants peuvent devenir de magnifiques adultes, tout en ayant eu des parents qui étaient loin d'être parfaits. Dans la même veine, les parents ne doivent pas non plus s'attendre à avoir des enfants parfaits.

Le Docteur John Gottman, un psychologue de premier plan qui s'est livré à des recherches très poussées sur le mariage et sur l'art d'être parent, suggère que les parents doivent s'impliquer dans les sentiments de leurs enfants. Ils doivent devenir des « entraîneurs des émotions ». Ils doivent profiter des émotions négatives et positives pour enseigner à leurs enfants les importantes leçons de la vie et former avec eux des relations plus étroites. Le Docteur Gottman déclare clairement que diriger les émotions de l'enfant ne signifie pas que les parents doivent supprimer la discipline, mais aide les parents à avoir des interactions parent/enfant plus fructueuses.

Les parents peuvent devenir les « entraîneurs des émotions » de leurs enfants en suivant ces étapes :

1. Prenez conscience des émotions de votre enfant. Toute émotion est l'occasion d'une relation plus étroite avec votre enfant et pour lui enseigner quelque chose.

2. Écouter sincèrement ce que dit votre enfant. Les parents doivent apprendre à écouter leurs enfants et à approuver leurs sentiments. Votre attitude envers vos enfants est essentielle pour les aider à devenir des adultes émotionnellement intelligents et responsables. Assurez-vous que vos paroles ne sont ni une critique, ni une condamnation, ni un blâme.

3. Aidez vos enfants à identifier les émotions qu'ils ressentent. Parfois votre enfant hurle, donne des coups de poings ou trépigne ; on interprète généralement ceci comme une manifestation de colère. Cependant, la plupart du temps, ces excès de colère ne sont que l'expression de ce que votre enfant ressent réellement. Au lieu de vous irriter contre lui et de vous mettre vous-même aussi à hurler, demandez-lui ce qu'il ressent et prononcez des mots qui expriment des sentiments, tels que : triste, frustré, gêné, timide, bouleversé.

4. Fixez des limites tout en recherchant des solutions au problème présent. Les enfants ont besoin que leurs parents fixent des limites précises et appropriées à leur âge. Les enfants comptent sur cette direction, aussi bien pendant l'enfance que pendant l'adolescence. Les enfants

commencent très tôt à réclamer leur indépendance ; par contre, le parent qui accorde l'indépendance sans fixer de limites ne rend pas service à l'enfant. Ceci crée plutôt le chaos et l'insécurité dans l'esprit de l'enfant. Par contre, un parent qui veut tout contrôler et qui ne permet pas à son enfant d'exercer un certain degré d'indépendance empêche le développement de celui-ci. On doit respecter les enfants, reconnaître qu'ils ont le droit d'avoir leurs propres opinions, et leur donner l'occasion de faire leurs propres choix.

Parents, souvenez-vous que les actes parlent plus forts que les mots. Les enfants observent tout ce que font leurs parents, ils les rangent dans leur esprit, et, plus tard, imitent la manière de vivre des adultes qui jouent un rôle important dans leur vie : ce qu'ils font, et comment ils traitent ceux qui les entourent. L'exemple est un professeur très efficace ; mais souvenez-vous que donner l'exemple n'est pas synonyme de perfection. C'est permettre à vos enfants de voir votre engagement envers des idéaux moraux ou chrétiens ; c'est aussi donner l'exemple de ce que font les personnes de bonne moralité lorsqu'elles ont commis une erreur ; c'est dire que vous regrettez ; c'est parler à vos enfants des luttes que vous devez livrer pour vivre ce que vous croyez. Si vous êtes chrétien et croyez au Christ, il est essentiel de montrer à vos enfants comment vivre comme le Christ a vécu lorsqu'il était sur notre Terre.

Dans l'art d'être parent, l'amour ressemble à une attention concentrée, du temps, un soutien, une unité, des limites et un engagement. Cet amour authentique et actif vous soude à votre/ vos enfant(s). Cette sorte d'amour enseigne aux enfants à s'aimer eux-mêmes et à aimer les autres. Les enfants, ou même les adultes, qui ne se sentent pas aimés éprouvent beaucoup de difficultés à s'aimer eux-mêmes ; et, à leur tour. Ils éprouvent des difficultés à aimer les autres. Les enfants ont besoin de savoir qu'on les écoute et qu'ils sont suffisamment importants pour que vous consacriez toute votre attention à ce qu'ils ont à vous dire. Ceci leur fait sentir qu'ils sont aimés.

Les parents doivent inculquer à leurs enfants une attitude du genre « Je peux le faire » en les encourageant à essayer de faire de nouvelles choses. Vous devez apprendre à célébrer les succès et à interpréter les échecs simplement comme « des essais qui nous apprennent ce qui ne marche pas ». Un enfant qui reçoit beaucoup plus de félicitations et d'appréciation que de critiques et de blâmes développe une image positive de lui-même. Les parents qui soutiennent leurs enfants les aident à se considérer comme des personnes capables et compétentes, qui veulent prendre position pour ce qui est juste sans dépendre de l'approbation du groupe à n'importe quel prix.

C'est lorsque les parents jettent les fondations d'un développement sain et positif dans la vie de leurs enfants que ceux-ci ont le maximum de chances de devenir des personnes selon l'idéal de Dieu. Votre enfant sera capable de faire le bon choix lorsqu'il sera confronté à des décisions difficiles ; il ne sera pas facilement influencé par les opinions des autres. Non seulement il découvrira qu'un caractère fort associé à l'intelligence émotionnelle est un avantage pour lui personnellement, mais il sera aussi utile pour sa famille, pour l'église et pour la société dans son ensemble, car il aura reçu les éléments nécessaires pour vivre une vie saine.

Échanges avec la famille

- 1- Quelles sont les responsabilités des parents concernant l'éducation ?
- 2- Comment peut-on aider celui qui n'arrive pas à contrôler ses émotions ?

Jour 4- SUR LE ROC OU SUR LE SABLE ?

Dans le Sermon sur la montagne, Jésus prononça ces mots, qui nous sont rapportés dans Matthieu 7.24-27 : « Ainsi, quiconque entend de moi ces paroles et les met en pratique sera comme un homme avisé qui a construit sa maison sur le roc. La pluie est tombée, les torrents sont venus, les vents ont soufflé et se sont précipités sur cette maison : elle n'est pas tombée, car elle était fondée sur le roc. Mais quiconque entend de moi ces paroles et ne les met pas en pratique sera comme un fou qui a construit sa maison sur le sable. La pluie est tombée, les torrents sont venus, les vents ont soufflé et se sont abattus sur cette maison ; elle est tombée, et sa chute a été grande. »

Tant de personnes prennent pour argent comptant qu'elles sont de bonnes personnes, et même des chrétiens, parce qu'elles ont adopté quelques croyances spirituelles ; mais elles n'ont pas incorporé dans leur vie quotidienne les valeurs présentées dans les enseignements de Jésus. Et, parce qu'elles n'ont pas réellement cru à ces principes fondamentaux pour vivre une vie reposant sur une bonne moralité, elles n'ont pas reçu la puissance et la grâce qui proviennent de l'engagement à faire ce que Dieu leur demande de faire, de manière à assurer un plus grand bonheur dans leur vie.

Nous révélant le secret de tout mariage heureux, Paul, divinement inspiré, déclare dans 1 Corinthiens 13.1-8 :

« Quand je parlerais les langues des humains et des anges, si je n'ai pas l'amour, je suis une pièce de bronze qui résonne ou une cymbale qui retentit. Quand j'aurais la capacité de parler en prophète, la science de tous les mystères et toute la connaissance, quand j'aurais même toute la foi qui transporte des montagnes, si je n'ai pas l'amour, je ne suis rien. Quand je distribuerais tous mes biens, quand même je livrerais mon corps pour en tirer fierté [ou : pour être brûlé], si je n'ai pas l'amour, cela ne me sert à rien.

« L'amour est patient, l'amour est bon, il n'a pas de passion jalouse ; l'amour ne se vante pas, il ne se gonfle pas d'orgueil, il ne fait rien d'inconvenant, il ne cherche pas son propre intérêt, il ne s'irrite pas, il ne tient pas compte du mal ; il ne se réjouit pas de l'injustice, mais il se réjouit avec la vérité ; il pardonne tout, il croit tout, il espère tout, il endure tout.

On ne peut nier que Dieu ait institué le mariage et la famille pour être une source de bénédictions et de bonheur pour les êtres humains. L'unité mentionnée dans Genèse 2.24 était conçue pour contrebalancer la solitude ressentie par l'homme (Voir les versets 18 et 20). Cette unité était destinée à être une bonne chose ; mais, cependant, le mal s'efforce de détruire tout ce que Dieu a créé pour notre bien. Ce mal, alimenté par Satan, semble l'emporter aujourd'hui, avec l'aide de nombreux maris et épouses qui ont totalement oublié l'objectif de Dieu pour le mariage.

En réfléchissant aux solides principes de moralité et de décence exprimés dans la sagesse des écrits bibliques, vous devez vous demander si vous construisez votre mariage et votre famille sur le roc ou sur le sable. Si vous vous contentez de paroles et non d'actes, ne vous trompez-vous pas vous-même et ne passez-vous pas à côté de la joie, de la paix et des bénédictions que Dieu désire que vous trouviez dans votre mariage et dans votre vie familiale ?

Bien que nous ayons tendance à oublier que le plan de Dieu est parfait et a été conçu en vue de notre bien-être, il est important de prendre la décision personnelle d'aller à lui, d'apprendre de lui et de recevoir la puissance qui vient de lui pour mettre ses plans en pratique dans notre vie.

En effet, chaque crise dans le mariage et la famille est une crise spirituelle, qui ne peut être résolue que par la puissance de Dieu. Lorsque vous mettez en pratique les enseignements que Dieu vous propose, vous construisez votre mariage et vos relations familiales sur de

solides fondations, plutôt que sur du sable. Nous savons aussi que chaque crise dans le mariage et la famille est une occasion de progrès ; aujourd'hui est votre occasion de

Pour avoir un magnifique mariage et une magnifique famille, il est important que nous ayons une excellente communication au sein de nos relations familiales. Nous passons souvent à côté de ces excellentes relations à cause des habitudes que nous avons acquises dans notre famille d'origine. Nous nous rassurons sur le plan moral en disant « Je suis ce que je suis. Aimez-moi ou laissez-moi ! Je suis une bonne personne. Je suis volontaire pour nourrir des SDF, et je contribue à de nombreuses entreprises charitables. »

Construire vos relations conjugales et familiales sur le roc signifie mettre en pratique les enseignements éthiques de Jésus Christ plutôt que construire vos relations familiales sur le sable de vos propres opinions ou de celles que vous propose la moralité dissolue de notre époque.

Échanges avec la famille

1. Comment peut-on être conscient qu'il y a du problème au niveau du couple, des parents et/ou des enfants ?
2. Qu'est-ce qu'on peut faire face aux problèmes relationnels ?

JOUR 5- COMMENT DEVENIR DES ALLIÉS INTIMES

« Se marier est facile. Rester marié est plus difficile. Rester marié et heureux pendant une vie entière peut être considéré comme faisant partie des Beaux-Arts. »

Le dictionnaire définit l'intimité dans le mariage comme « un lien d'affection dont les brins sont composés de compassion mutuelle, de responsabilité, de confiance, de communication ouverte des sentiments et des sensations, ainsi que de l'échange spontané d'informations sur les événements importants. »

Une autre définition du dictionnaire « s'allier » est simplement : « S'associer ou se lier par une relation réciproque telle qu'une ressemblance ou une amitié. » Nous avons aussi trouvé cette autre définition : « Unir de manière formelle, comme par exemple par un traité, une ligue, le mariage, ou chose semblable. »

Les couples qui sont « alliés » sont très proches l'un de l'autre, émotionnellement, financièrement, spirituellement et intellectuellement, et tendent à se soutenir mutuellement lorsqu'ils sont confrontés à un défi provenant d'une force ou d'une personne extérieure.

Ellen White, une auteure chrétienne très prolifique du 19^{ème} siècle et du début du 20^{ème}, a déclaré : « De quelque soin et de quelque sagesse qu'ait été entouré un mariage, peu de couples connaissent une harmonie parfaite dès les premiers jours de leur vie à deux. L'union réelle ne se produit que dans les années qui suivent.

La vérité sur le mariage est que, quel que soit la période de temps pendant laquelle deux personnes se sont connues avant de se marier, ou quel que soit leur degré de compatibilité, du fait que nous sommes tous pécheurs et fondamentalement égoïstes, nos relations conjugales nous mèneront de manière naturelle vers une situation d'aliénation et de séparation.

Le meilleur choix que nous puissions faire pour devenir des alliés intimes est de nous connecter délibérément chaque jour l'un avec l'autre par la puissance de Dieu. Puisque le mariage a été voulu par Dieu et puisqu'il l'a conçu pour qu'il soit une bénédiction pour nous, pour notre famille, pour notre voisinage et pour le monde, nous devons lui faire cette confiance qu'il nous donnera le désir et la force de développer la gentillesse et la patience qui produiront un mariage heureux.

Après tout, le Nouveau Testament nous dit, dans Matthieu 19 :26 « pour les humains, c'est impossible, mais pour Dieu tout est possible. » Nous devons donc apprendre à faire confiance à Dieu pour qu'il puisse nous aider à avoir le type de mariage qu'il désire pour nous.

Être des alliés intimes signifie donc être si profondément connecté à son conjoint, émotionnellement, financièrement, spirituellement et intellectuellement, que les deux sont « nus [...] et ils n'en ont pas honte ». Ce concept de nudité signifie qu'il ne doit rien y avoir entre vous et votre conjoint. Être émotionnellement, financièrement, spirituellement et intellectuellement nu signifie donc que vous n'avez rien à cacher à votre conjoint, parce que vous êtes transparents l'un pour l'autre. Ceci ne peut avoir lieu que si vous avez créé une relation de confiance mutuelle. Ceci signifie essentiellement que vous avez décidé de vous faire confiance mutuellement, ce qui ne peut avoir lieu que si chacun se montre digne de confiance vis-à-vis de l'autre.

Ceci nous ramène à l'intention de Dieu pour le mariage, que nous trouvons dans le Nouveau Testament, dans Matthieu 19.6 : « Ainsi ils ne sont plus deux, mais une seule chair. Que l'homme ne sépare donc pas ce que Dieu a uni ! »

L'unité dont parle la Bible dans ce passage emprunté à la Genèse est véritablement un mystère, dans lequel, d'après le Nouveau Testament (1 Corinthiens 7.2), deux individus, un mari et son épouse, s'associent pour former une nouvelle identité. Et cependant, ceci ne signifie pas que la personnalité d'une personne est absorbée dans la personnalité de l'autre.

Ce sont plutôt deux personnes distinctes, chacune possédant sa propre individualité, ses

propres goûts et ses propres dégoûts, qui ont choisi de devenir « nous ». C'est pourquoi, lorsque l'un souffre, l'autre souffre aussi, et lorsque l'un est heureux, l'autre est aussi heureux, parce qu'ils ont choisi de devenir des alliés intimes.

Il n'y a d'espoir pour les familles d'aujourd'hui que s'il y a une claire compréhension de ce qui cause la séparation et l'aliénation dans le mariage, de sorte que les conjoints puissent éviter cette sorte de comportement. Ce que nous savons, d'après les recherches sur la vie conjugale, c'est qu'il existe des barrières à l'unité qui doit régner entre les conjoints pour qu'ils deviennent des alliés intimes.

Parmi les barrières à l'intimité dont nous parlons ici se trouvent des comportements tels que:

1. La protection de soi-même et la crainte d'être rejeté ;
2. Le péché et l'égoïsme ;
3. Le manque de connaissance.

A cause de ce que beaucoup d'entre nous ont vécu pendant leur période de croissance, nous avons tendance à nous protéger nous-mêmes et à craindre d'être rejetés chaque fois que quelqu'un exprime une opinion différente de la nôtre. C'est un signe d'insécurité. Ce comportement est malheureusement très répandu parmi les couples. Naturellement, nous avons déjà mentionné le fait que nous sommes tous pécheurs. Cette réalité est à la racine de l'égoïsme. Nous voulons que les choses soient exactement comme nous disons qu'elles doivent être, parce que nous l'avons dit. Ceci rend difficile une relation intime avec un autre être humain, qui peut suggérer que vous agissiez différemment de ce que vous voulez faire. Finalement, nous manquons simplement des connaissances nécessaires pour pouvoir maintenir une relation intime : nous ne savons pas communiquer efficacement ; nous ne savons pas gérer les conflits ; nous ne savons pas créer la proximité dans nos relations. C'est pourquoi devenir des alliés intimes est impossible lorsque ces barrières existent dans nos relations conjugales.

Devenir des alliés intimes signifie adopter les composants suivants dans vos relations conjugales.

Premièrement, l'unité, qui est l'expérience « d'une seule chair » dont parle la Bible. C'est un accord d'unité émotionnelle, financière, spirituelle, intellectuelle et physique, que chaque mariage réussi doit posséder.

Deuxièmement, la permanence, qui est l'engagement de rester marié à votre conjoint jusqu'à la mort. Ceci ne signifie pas que Dieu ne vous aime pas si vous divorcez. Dieu vous aime, quel que soit votre statut marital. Cependant, Dieu hait le divorce, parce qu'il sépare et blesse les êtres humains. Mais les abus et l'infidélité tuent aussi la permanence dans le mariage. On doit donc éviter ceux-ci à tout prix pour pouvoir bénéficier de cette relation conjugale que Dieu désire que vous ayez.

Troisièmement, la franchise, ce qui signifie être transparent vis-à-vis de son conjoint. C'est une relation du genre « ils n'en avaient pas honte » (Genèse 2.25). C'est un environnement de sécurité et de prévenance, parce que le mari aussi bien que l'épouse comprennent clairement qu'ils sont dans la même équipe et qu'ils n'ont rien à se cacher.

Devenir des alliés intimes est la décision que vous prenez d'être patient et gentil avec votre conjoint et de vous protéger l'un l'autre contre toute entité étrangère qui chercherait à diminuer et à détruire votre relation. Être des alliés intimes est une mentalité que vous entretenez chaque jour, de sorte que vos relations conjugales puissent être de nature à vous apporter le bonheur, la satisfaction et l'accomplissement de vous-même.

Telle est la sorte de relation conjugale que nous souhaitons à chacun de vous.

Échanges avec la famille

1. Pourquoi faire un vœu de mariage ?
2. Quelle est la signification d'un vœu de mariage ?

Jour 6- COMMUNIQUER AVEC GRÂCE

Ceux qui, délibérément, communiquent bien avec leurs chers connaissent de merveilleuses relations familiales. Si vous pensez aux personnes de votre famille que vous aimez vraiment, vous admettrez facilement que celles que vous aimez le mieux sont celles qui vous mettent à l'aise par leur manière de vous parler et de vous écouter. Si vous voulez que vos relations familiales soient saines et positives, il est important d'apprendre à communiquer avec grâce.

Lorsque nous parlons de grâce, nous parlons du concept spirituel de la faveur et de l'amour immérités accordés par Dieu aux humains. La grâce, c'est quelque chose que nous ne méritons pas. De la même manière que Dieu pardonne nos faiblesses même lorsque nous ne méritons pas qu'il nous pardonne, communiquer avec grâce signifie parler avec quelqu'un d'une manière qu'il ne mérite pas.

L'Ancien Testament nous dit, dans Proverbes 25.11 : « Des pommes d'or sur des ciselures d'argent, telle est une parole dite à propos. » C'est ainsi que les membres d'une famille peuvent créer une vie de paix et de bonheur ensemble en utilisant leurs mots comme de précieux dons d'or et d'argent qu'ils peuvent s'offrir chaque jour l'un à l'autre, même si l'un d'entre eux ne le mérite peut-être pas. Pouvez-vous penser à un membre de votre famille avec lequel vous devez utiliser la grâce dans votre communication ?

Docteur Stephen R. Covey a mentionné le concept « être proactif » pour une communication efficace. Cette idée encourage les gens à vivre à l'intérieur de ce qu'ils appellent leur « cercle de contrôle » plutôt que de vivre dans ce qu'ils appellent leur « cercle de non contrôle. » Lorsque vous passez votre temps à contrôler, vous passez la plus grande partie de votre temps à contrôler la seule personne que vous pouvez réellement contrôler ; vous-même. C'est le contraire de vivre la plus grande partie de votre vie dans votre cercle de non contrôle, ce qui est là où les gens passent la plupart de leur temps à essayer de contrôler les autres. Les personnes proactives vivent leur vie dans leur cercle de contrôle ; il est plus probable qu'elles communiqueront avec grâce que celles qui passent leur vie dans leur cercle de non contrôle.

La vérité est que vous ne pouvez pas contrôler votre conjoint, vos enfants, vos frères et sœurs, vos parents, ou les autres membres de votre famille. Vous ne pouvez vraiment contrôler que vous-même. Lorsque quelqu'un vous dit quelque chose de pas très gentil, plutôt qu'utiliser votre énergie à essayer de les changer, il est donc beaucoup plus profitable d'utiliser ce temps à préparer votre réponse de paix et de grâce. Comme nous l'avons mentionné plus haut, entre ce que quelqu'un vous dit et votre réponse, il existe un espace.

Avant de répondre, souvenez-vous donc de faire ces trois choses dans cet espace : faites une pause, réfléchissez, et choisissez. Lorsque quelqu'un nous dit quelque chose qui ne nous plaît pas, nous avons tendance à répondre vite et sur le même ton. Cependant, pour communiquer avec grâce, c'est-à-dire pour répondre d'une manière que cette personne ne mérite pas, vous devez être proactif ; vivre dans votre cercle de contrôle, faire une pause, pour avoir le temps de reprendre votre souffle avant de dire quelque chose qui risque de causer autant de peine, ou même d'aggraver les choses. Dans cet espace, donc avant de répondre, vous devez aussi réfléchir à ce que vous ne devez pas dire et à ce que vous devez dire pour améliorer la situation.

Finalement, vous devez choisir la réponse correcte : celle qui calmera les choses plutôt que jeter de l'huile sur le feu. C'est ce que signifie utiliser les mots comme des dons d'or et d'argent. Ceux qui ne se soucient pas de construire de saines relations familiales vivent dans leur cercle de non contrôle. Plutôt que de choisir soigneusement leur manière de répondre dans une conversation avec un membre de leur famille, ils blâment l'autre en l'accusant d'avoir commencé la querelle et se sentent autorisés à l'insulter. Ceux-là réagissent d'une manière réactive plutôt que de choisir d'être proactifs. Ils ne profitent pas de l'espace entre ce que dit l'autre personne et leur réponse, et ne tiennent compte ni des conséquences, ni de l'impact que leur réponse aura sur leurs relations. Par conséquent, ils ne font pas de pause, ne réfléchissent

pas, et ne font pas de bons choix pour la santé de leurs relations avec ce membre de leur famille.

Les gens nous disent souvent qu'il est trop difficile de vivre en prenant tant de soin pour ne pas blesser les sentiments de leurs êtres chers. Ils disent que ce n'est pas normal ; que les gens doivent simplement cesser d'être si sensibles ; que la souffrance est inévitable lorsque nous communiquons avec les autres.

Les relations familiales sont très fragiles, et les conversations que nous avons dans le cadre de ces relations nécessitent beaucoup de prudence. Si vous manifestez délibérément de la prudence et de la compassion dans vos relations familiales, ces choix vous aideront à maintenir ces relations en toute sécurité et vous éviteront de blesser les sentiments des autres, ce qui pourrait mener à la mort de ces relations.

Quelle était donc la responsabilité de ce mari dont les sentiments avaient été blessés ? Le fait que son épouse avait dit quelque chose qui lui avait causé de la peine lui donnait-il le droit de la blesser en retour ? Non, bien sûr ! En fait, c'était pour lui l'occasion de communiquer avec grâce, donc de répondre à son épouse d'une manière qu'elle ne méritait peut-être pas. Tel est le véritable sens de la grâce. C'est là que le mari devait vivre dans son cercle de contrôle et se montrer proactif ; c'est là qu'il devait faire une pause, réfléchir et choisir la réponse correcte, afin de maintenir ses relations familiales saines et solides, malgré ce que son épouse lui avait dit.

Il est vrai que, parce que nous sommes tous humains, même si nous n'avons pas l'intention de blesser délibérément un membre de notre famille, il est probable qu'un jour ou l'autre, nous dirions ou ferions quelque chose qui lui ferait de la peine. Lorsque ceci se produira, ce sera l'occasion de nous excuser ; et ce sera la sienne de vivre dans son cercle de contrôle et d'assumer sa responsabilité pour ce qu'il a fait plutôt que de blâmer l'autre personne pour sa sensibilité excessive. C'est là que l'épouse pourra dire qu'elle regrette d'avoir causé à son mari une souffrance émotionnelle, même ; si telle n'était pas son intention ; c'est là qu'elle devra décider de faire une pause, de réfléchir et de choisir la réponse correcte, afin d'aider à construire une relation plus solide et plus saine avec son mari. « Que chacun soit prompt à écouter, lent à parler, lent à la colère. » (Jacques 1.19).

Alors que certains pensent peut-être que ce sont les femmes et les enfants qui doivent être « prompts à écouter, lents à parler, » le sage conseil de la Bible est : « Que chacun soit prompt à écouter, lent à parler. » Ce qui signifie que personne, dans la famille, n'est dispensé de bien communiquer, donc de communiquer avec grâce. Et, souvent, bien communiquer commence par bien écouter, afin d'améliorer toutes nos relations familiales.

Échanges avec la famille

1. Que pensez-vous de la façon dont vous vous parlez à la maison ?
2. Comment pouvez-vous améliorer votre façon de parler afin de ne pas offenser les autres ?